

# Mataala: Faaeteete i le pefu mai faaputuga palapala, pala ma le palapala

E mafai na afaina le itu faaletino mai faaputuga palapala, pala ma le palapala pe afai e te manatu māmā ai. O se popolega tele lou mānavaina o fasi palapala ma pala ma sao atu ai i ou māmā ma alaea. E mafai na faaleagaina ai ou māmā. Vaavaai mo tulaga ua e tale ai, tele le vavale ma tau lē lava ai lau mānava.

## Faaitiitia lou fealuai i nofoga ua mafiafia tele ai le pefu ma e lelei lou:

- Nofo i totonu o le fale pe a mafai ai, pe a ua matuā pefua lava, tapunipuni faamalama ma afai o ola le air condition, vaai po o faaalua na o le ea i totonu o le fale ma e le o aumaia le ea o fafo i totonu.
- Aua le faia faamalositino i fafo pe a pefua.
- Ia mautinoa e le o pefua mea e te moe, 'ai ma malolo ai.
- Fai lelei lavalava pe a faamamā ma ua mafiafia tele le pefu. Faitau i le "Faaeteetega a o Faamamā pe a uma lologa" e te iloa ai ituaiga lavalava e tataua na fai mo lou saogalemu.

## Afai e le o mafai na e sao mai le pefu:

- Fai se ufi fofoga! Vaai ituaiga e mau lelei, o le ituaiga ufi fofoga P2 ma le N95. E aogā foi ituaiga ufi fofoga e faaoga mo taotoga.
- Na o tamaiti mai le 2 tausaga ma faasolo atu i luga le matutua e tataua na fai ufi fofoga. Taofi tamaiti e laiti ifo mai le pefu.
- Vaai po o mau lelei le ufi fofoga. Lave lelei manoa i luga ae o taliga.
- Sui ufi fofoga pe a moomia e aogā lelei ai.
- Taumafai e tuutiitia le mau taavale feocai ma le saosaoa i luga o auala o mafiafia ai le palapala. Faalemu mai le 30Km/h i le 15Km/h e lē tele ai le pefu.

## Afai ua lē mafai na e faamamā esea le palapala, na faataitai lea o auala nei:

- Faasusū le palapala.
- Ufiufi le faaputuga palapala e lē mago ma lelea ai i le savili.
- Vaai ni mea e tataua ai faaputuga palapala mai le savili.



Afai o e popole i afaina lou soifua maloloaina i le pefu, valaau le **Healthline 0800 611 116**.